

TREINADOR DE NATAÇÃO - GRAU I



Este curso pretende desenvolver conhecimento e competências específicas relacionadas com o ensino da natação, destinado a todos aqueles que pretendem prosseguir a sua atividade profissional como Treinador de Natação. Com esta formação ficará apto(a) / habilitado(a) a exercer as seguintes funções:

- Lecionar de forma segura, aulas de Bebés, de Adaptação ao Meio Aquático (AMA), ou de aperfeiçoamento;
- Coordenar e supervisionar equipas técnicas de profissionais em níveis de prática associados ao Grau I;
- Desenvolver programas de treino para os escalões iniciais de formação desportiva e orientar atletas em fase inicial de desenvolvimento desportivo;
- Assistir treinadores em níveis de prática associados ao Grau II.

O QUE ESTÁ INCLUIDO

- 36 horas de Formação Geral em regime online;
- 58 horas de Formação Específica em regime online e presencial;
- 550 horas de Estágio;
- Material de Apoio ao curso;
- Seguro de Acidentes Pessoais em vigor durante o curso;
- Certificado de Formação Profissional;
- O direito ao Título de Treinador de Natação – Grau I.

DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinador de Natação – Grau I, candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária.

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas, nomeadamente a realização de uma distância de nado (50m), cumprindo os pressupostos básicos do “saber nadar” (dominar o equilíbrio, a respiração e a propulsão no meio aquático).

Os candidatos que pretendem realizar apenas a Componente de Formação Específica, devem apresentar o Certificado de Equivalência ao Grau I emitido pelo IPDJ.

ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A estrutura do Curso de Grau I de Treinador de Natação, terá por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL - REGIME ONLINE

Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12h
Pedagogia e Didática do Desporto	15h
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5h
Desporto Adaptado	2h
Ética no Desporto	2h
TOTAL	36h

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA - REGIME ONLINE E PRESENCIAL

Adaptação ao Meio Aquático	8h
Natação para Bebés	8h
Técnica e Didática Específica Natação Pura	10h
Técnica e Didática Específica Natação Artística	10h
Técnica e Didática Específica Polo Aquático	10h
Técnica e Didática Específica Saltos para a Água	8h
Salvamento Aquático	4h
TOTAL	58h

COMPONENTE DE FORMAÇÃO PRÁTICA - REGIME PRESENCIAL

Estágio	550h
CARGA HORÁRIA TOTAL	644h

ESTÁGIO

Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador (a)/monitor(a) de uma entidade de acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550H) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo um conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador (a)/monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que forem considerados aptos (as) na parte Curricular.

PREÇOS

TAXA DE INSCRIÇÃO (PRÉ-REQUISITOS)	50 EUR
VALOR DO CURSO - A (COMPONENTE GERAL + ESPECÍFICA + ESTÁGIO)	680 EUR
VALOR DO CURSO - B (COMPONENTE ESPECÍFICA + ESTÁGIO)	580 EUR

LOCALIDADES


LISBOA

PORTO

CERTIFICAÇÃO





 INFO@PROMOFITNESS.COM

 222 081 418 | 916 982 815

 [PROMOFITNESS](#)

 [PROMOFITNESS.LDA](#)