

CURSO DE DANÇA



O Curso de Dança é uma referência na formação específica de profissionais que pretendam iniciar o seu percurso na área da Dança. No mercado actual, cada vez mais competitivo e em constante desenvolvimento, é importante adquirir ferramentas que permitam a estes profissionais dominar diversos estilos. Pretendemos marcar a diferença tentando merecer destaque pela qualidade, dinamismo, larga experiência e prestígio reconhecido dos nossos formadores. Temos como principal objetivo formar profissionais versáteis, competentes, disciplinados e com sentido de responsabilidade perspetivando uma futura realização profissional.

Venha aprender a dançar, domine vários estilos e alargue os seus horizontes. Formação com grande componente prática!

OBJETIVOS

- Adquirir capacidades físicas e motoras que permitam dominar as diferentes técnicas e estilos de Dança
- Adquirir conhecimento da terminologia básica de cada um dos estilos
- Desenvolver a capacidade de memorização e utilizar corretamente as noções de tempo e espaço
- Desenvolver o sentido rítmico e as capacidades de interpretação/expressão corporal
- Adquirir conhecimento de diverso repertório musical

O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- 115 Horas de Formação
- Material de Apoio ao Curso
- Certificado de Formação Profissional
- Seguro de Acidentes Pessoais em Vigor durante a Formação
- 23 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico) e do TPDT (Título Profissional de Director/a Técnico/a)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. Pedagogia de Dança:

Metodologias de ensino/aprendizagem

- 1.1. Perspetivas de aprendizagem
- 1.2. Estádio cognitivo/associativo/autónomo
- 1.3. Noção da técnica Laban
- 1.4. Prática segura de dança
- 1.5. O Professor como agente motivador
- 1.6. Planificação e organização de aulas
- 1.7. Apresentação de plano de aulas

2. Jazz

- 2.1. Aquecimento, flexibilidade e técnica
- 2.2. Passos básicos e suas progressões
- 2.3. Jazz coreográfico (variações)
- 2.4. Análise e consciencialização
- 2.5. Preparação e avaliação Jazz

3. Técnica de Dança Clássica e Performance

- 3.1. Barra no Chão/Aquecimento
- 3.2. Técnica Clássica/Barra
- 3.3. Técnica Clássica/Centro
- 3.4. Diagonais

4. Contemporâneo

- 4.1. Consciência Corporal
- 4.2. Elementos do Movimento
- 4.3. Técnica de Dança Contemporânea
- 4.4. Movimento Livre

5. Hip Hop

- 5.1. A Cultura Hip Hop
- 5.2. Hip Hop New Style
- 5.3. O trabalho coreográfico

6. Funk

- 6.1. Introdução ao Funk
- 6.2. Locking e Popping
- 6.3. Trabalho coreográfico
- 6.4. Trabalho coreográfico e avaliação

7. Preparação e Mostra Final

LOCALIDADES

PORTO

LISBOA

PREÇOS

Taxa de Inscrição

50 EUROS

Valor do Curso

Consulte a página do curso em www.promofitness.com

Formas de Pagamento

Pronto pagamento
2 Prestações
5 Prestações


Descontos
(não acumuláveis)


5% - portadores do Cartão Jovem
10% - ex alunos da Promofitness
10% - grupos de 2 pessoas
15% - grupos de 3 pessoas



PROMODANCE

 INFO@PROMOFITNESS.COM

 222 081 418
916 982 815

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS.LDA

 PROMOFITNESS

 GRUPO
PROMOFIT