

CURSO DE **STEP DANCE**



Existem modalidades intemporais que perduram no tempo sempre com sucesso. Aerodance e Step são duas das modalidades que se criam e recriam ao longo dos anos mantendo um excelente treino físico e com um valor elevado para o ginásio devido à sua alta taxa de retenção de clientes. Duas modalidades que permitem uma variedade enorme de trabalho onde a liberdade criativa do professor permite ir sempre de acordo à turma oferecendo rápidos resultados e satisfação imediata. A formação de Step Dance permitirá ao formando dominar as técnicas de instrução, o uso da música, as várias técnicas de ensino tanto para coreografias simétricas como assimétricas, desde o aluno iniciado ao aluno avançado. Irá também dominar as variantes dentro destas modalidades (StepJazz; Steplatino; AeroTribal, etc.) mesmo para quem já lecciona este género de aulas há muito tempo poderá encontrar nesta formação; novas ideias, novas abordagens, novos passos, novas coreografias. Num mercado saturado de modalidades que não se apoiam na qualidade e individualidade do Professor, marque a diferença oferecendo algo único, personalizado e que pode ser aliciante além de motivador em todas as aulas para qualquer aluno.

OBJETIVOS

- Dominar as técnicas de instrução, o uso da música e das várias técnicas de ensino
- Dominar as variantes dentro destas modalidades (StepJazz; Steplatino; AeroTribal, etc.)
- Recolher um vasto portfólio de novas coreografias para leccionar nas aulas de Step
- Formar instrutores capazes de leccionar aulas com segurança e eficácia

O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- 15 Horas de Formação
- Material de Apoio ao Curso
- Certificado de Formação Profissional
- Seguro de Acidentes Pessoais em Vigor durante a Formação
- 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico) e do TPDT (Título Profissional de Director/a Técnico/a) e 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. Introdução
2. Estrutura geral de uma aula de Step e/ou Aerodance
3. Execução correcta dos exercícios
4. Passos básicos/complexos do Step e/ou Aerodance
5. Métodos de construção coreográfica
6. Liderança
7. Transições
8. Direcção de aproximação
9. Postura/técnica e segurança no Step
10. Música
11. Planeamento e apresentação da aula
 - 11.1. Métodos de Ensino
 - 11.2. Métodos Coreográficos

LOCALIDADES

PORTO

LISBOA

PREÇOS

Taxa de Inscrição

37 EUR

Valor do Curso

160 EUR

Descontos
(não acumuláveis)

15% - ex alunos da Promofitness

10% - grupos de 3 pessoas

10% - portadores do Cartão Jovem


20% - habitantes de Madeira ou Açores
(mediante comprovativo de viagem
para os dias da formação)

20% - habitantes no estrangeiro
(mediante comprovativo de viagem
para os dias da formação)



PROMOFITNESS

 INFO@PROMOFITNESS.COM

 222 081 418
916 982 815

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS.LDA

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS