

CURSO DE
**REABILITAÇÃO FUNCIONAL
EM MEIO AQUÁTICO**



A formação de Reabilitação Funcional Aquática surge com a necessidade de formar e informar acerca de uma abordagem multidisciplinar ao meio aquático e quais as reais vantagens deste meio em processos de reabilitação. Iremos identificar as principais patologias e como intervir de forma preventiva nas propostas de exercício e metodologias. O objetivo final, passará por interpretar e conseguir reabilitar as funções articulares de acordo com essas patologias apresentadas. Para além da componente conceptual, este curso dará uma visão prática com os formandos a poderem experienciar os conceitos abordados.

OBJETIVOS

- Identificar as principais patologias e intervir de forma preventiva nas propostas de exercício e metodologias
- Reabilitar as funções articulares de acordo com a patologia apresentada

O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- 15 Horas de Formação
- Material de Apoio ao Curso
- Certificado de Formação Profissional
- Seguro de Acidentes Pessoais em Vigor durante a Formação
- 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo)
- 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico) e do TPDT (Título Profissional de Director/a Técnico/a)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. Princípios básicos dos efeitos fisiológicos, terapêuticos e psicológicos da atividade aquática

- 1.1. Bases Mecânicas
- 1.2. Hidrodinâmica
- 1.3. Atividade aquática – métodos e meios

2. Adaptação ao Meio Aquático – O pilar do ensino da natação

- 2.1. Importância da adaptação ao meio aquático – competência aquática
- 2.2. Proposta metodológica

3. Propostas metodológicas para reabilitar as principais patologias

- 3.1. Identificar e reconhecer as patologias
- 3.2. Intervenção preventiva
- 3.3. Intervenção na patologia
- 3.4. Métodos de trabalho

4. Reabilitação em Meio Aquático

- 4.1. Introdução
- 4.2. Vantagens do meio aquático na reabilitação
- 4.3. Patologias com vantagens na reabilitação em meio aquático – alterações na forma e densidade
- 4.4. Aplicação prática

LOCALIDADES

PORTO


PREÇOS

Taxa de Inscrição	37 EUR
Valor do Curso	160 EUR
Descontos (não acumuláveis)	15% - ex alunos da Promofitness 10% - grupos de 3 pessoas 10% - portadores do Cartão Jovem 20% - habitantes de Madeira ou Açores (mediante comprovativo de viagem para os dias da formação) 20% - habitantes no estrangeiro (mediante comprovativo de viagem para os dias da formação)



PROMOSPORTS

 INFO@PROMOFITNESS.COM

 222 081 418
916 982 815

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS.LDA

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS