

## CURSO DE **NATAÇÃO ADAPTADA**



Com a recente expansão do conceito de inclusão, os profissionais que trabalham com crianças e jovens, devem estar preparados para receberem nas suas aulas pessoas com deficiência, pelo que a natação adaptada é uma área em alto desenvolvimento. Como é do conhecimento comum, a prática da natação traz diversos benefícios a quem a pratica e o caso das pessoas com deficiência não é exceção. O meio aquático, pelas suas características, quando bem aproveitado, pode trazer acréscimos de saúde e bem-estar à pessoa com deficiência, pois acarreta benefícios terapêuticos, físicos, fisiológicos, psicossociais, entre outros. Os programas de natação adaptada podem ter objetivos distintos, que importa conhecer, assim como as diversas metodologias a adotar, para esses mesmos objetivos. Importa, também, para o profissional atender às particularidades das deficiências e em como estas podem afetar a nossa intervenção na aula de natação. A nossa tarefa é, assim, muito gratificante e alargada, pois podemos melhorar a qualidade de vida dos nossos alunos a vários níveis, que podem ir desde a hidroterapia à competição.

### OBJETIVOS

- Transmitir conhecimentos sobre Natação Adaptada de forma a permitir aos formandos a aquisição de estratégias e instrumentos metodológicos que possam aplicar no ensino da natação a pessoas com deficiência, desde a adaptação ao meio aquático ao ensino das técnicas de nado e competição
- Formar profissionais de excelência com capacidade de adaptar as técnicas de nado à funcionalidade de cada indivíduo
- Incentivar a prática da natação adaptada nas pessoas com deficiência e, desta forma, contribuir para a melhoria da sua saúde e bem-estar através dos diversos benefícios associados

### O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- 25 Horas de Formação
- Material de Apoio ao Curso
- Certificado de Formação Profissional
- Seguro de Acidentes Pessoais em Vigor durante a Formação
- 5 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico) ou TPDT (Título Profissional de Diretor/a Técnico/a)
- 5 Unidades de Crédito para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo)

## ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

### 1. Deficiência

- 1.1. Conceito de deficiência
- 1.2. Conceito de inclusão
- 1.3. Tipos de deficiência

### 2. Natação Adaptada

- 2.1. Breve história
- 2.2. A natação adaptada
- 2.3. Propriedades da água
- 2.4. Benefícios da actividade aquática
- 2.5. Adaptação ao meio aquático
- 2.6. Ensino das técnicas de nado
- 2.7. Estratégias pedagógicas nas diferentes deficiências
- 2.8. Acessibilidade e segurança

### 3. A competição na Natação Adaptada

- 3.1. Organização do sistema nacional do desporto adaptado
- 3.2. Classificação funcional na natação adaptada
- 3.3. Regulamentos na natação adaptada
- 3.4. Transição para a competição na natação adaptada

### 4. Competências pedagógicas do Técnico

- 4.1. Perfil do técnico
- 4.2. Planeamento

## LOCALIDADES

PORTO

LISBOA

## PREÇOS

Taxa de Inscrição

**37 EUR**

Valor do Curso

**210 EUR**

Descontos  
(não acumuláveis)

**15%** - ex alunos da Promofitness

**10%** - grupos de 3 pessoas

**10%** - portadores do Cartão Jovem


**20%** - habitantes de Madeira ou Açores  
(mediante comprovativo de viagem  
para os dias da formação)

**20%** - habitantes no estrangeiro  
(mediante comprovativo de viagem  
para os dias da formação)



**PROMOFITNESS**

 [INFO@PROMOFITNESS.COM](mailto:INFO@PROMOFITNESS.COM)

 222 081 418  
916 982 815

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS.LDA

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS