

CURSO DE **ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA BEBÉS**



A natação para bebés sofreu na década de noventa, uma grande expansão no nosso país. O reconhecimento do conjunto de benefícios que esta atividade proporciona, especialmente a nível do desenvolvimento psicomotor do bebé, contribuiu de forma decisiva para a sua implementação e crescimento. Atualmente a maioria das entidades ligadas à natação – clubes, piscinas municipais e ginásios, reservam-lhe vários tempos semanais. O conhecimento científico e o domínio técnico de aspectos fundamentais – na área da natação e do desenvolvimento da criança, são requisitos básicos para a utilização de uma metodologia de intervenção adequada. Reconhecemos que a exigência da atividade requer a crescente formação e qualificação de profissionais, que garantam a prática de uma metodologia de trabalho bem fundamentada e adaptada às estruturas específicas encontrada.

OBJETIVOS

- Pretende-se que os formandos desenvolvam um conjunto de competências teórico-práticas que lhes permitam uma atuação eficiente nesta área de intervenção
- Conhecer os fatores que estão na base do desenvolvimento da criança
Conhecer as características do meio aquático
- Dominar formas que favoreçam e estimulem o processo de adaptação a este meio
- Utilizar formas diversificadas de atuação, adequadas às características encontradas (espaços, materiais, grupo)
- Organizar o planeamento das competências pedagógicas
- Possuir conhecimentos e procedimentos que lhe permitem uma intervenção individualizada e personalizada
- Resolver de forma eficaz, situações imprevistas

O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- 15 Horas de Formação
- Material de Apoio ao Curso
- Certificado de Formação Profissional
- Seguro de Acidentes Pessoais em Vigor durante a Formação
- 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico) ou TPDT (Título Profissional de Diretor/a Técnico/a)
- 3 Unidades de Crédito para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo)

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

Módulo I – Desenvolvimento das Crianças

1. Etapas do Desenvolvimento
 - 1.1. Crescimento, desenvolvimento e maturação
 - 1.2. Posturas, movimentos e aquisições desde o nascimento até aos 4 anos
 - 1.3. Algumas escalas de desenvolvimento Humano
 - 1.4. Benefícios da natação para o bebé

Módulo II – Caracterização da Atividade

1. Recursos Físicos / condições de Trabalho
 - 1.1. Caracterização do meio aquático
 - 1.2. Temperatura da água e do ambiente
 - 1.3. Balneários, acessibilidade e características da piscina
 - 1.4. Equipamento
 - 1.5. Material
2. Recursos Humanos
 - 2.1. Pais/Acompanhantes – O que os pais devem saber
 - 2.2. Trilogia pai / professor / bebé

Módulo III – Metodologia e Planeamento

1. Metodologia
 - 1.1. Definição de objectivos gerais e competências
 - 1.2. Material Auxiliar – flutuadores
 - 1.3. Organização metodológica do plano de aula
2. Planeamento
 - 2.1. Planeamento Tri Anual

- 2.2. Planeamento Mensal
- 2.3. Plano de aula
- 2.4. Estratégias Pedagógicas
3. Avaliação do módulo
 - 3.1. Elaboração e Apresentação de um Planeamento

Módulo IV – Atividades Práticas

1. Aspectos Técnicos e de Segurança
 - 1.1. Entradas na água
 - 1.2. Tipos de pegas e apoios
 - 1.3. Respiração
 - 1.4. Propulsão
 - 1.5. Equilíbrio/flutuação
 - 1.6. Imersão (na vertical e mergulho)
 - 1.7. Situações práticas
2. Progressões Pedagógicas
 - 2.1. Respiração
 - 2.2. Imersão
 - 2.3. Deslocamento/Propulsão
 - 2.4. Equilíbrio/flutuação
 - 2.5. Saltos

Módulo V – Prática Pedagógica

1. Orientar Aulas de Natação
 - 1.1. Para pares
 - 1.2. Para bebés
 - 1.3. Observar e analisar as situações desenvolvidas
 - 1.4. Intervir de forma adequada no desenrolar das actividades

LOCALIDADES

PORTO

LISBOA

PREÇOS

Taxa de Inscrição

37 EUR


Valor do Curso

160 EURDescontos
(não acumuláveis)**15%** - ex alunos da Promofitness**10%** - grupos de 3 pessoas**10%** - portadores do Cartão Jovem**20%** - habitantes de Madeira ou Açores
(mediante comprovativo de viagem para os dias da formação)**20%** - habitantes no estrangeiro
(mediante comprovativo de viagem para os dias da formação)



PROMOFITNESS

 INFO@PROMOFITNESS.COM

 222 081 418
916 982 815

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS.LDA

 PROMOFITNESS

 PROMOFITNESS