

NATAÇÃO ADAPTADA



PROMOFITNESS.COM

DURAÇÃO: 30h /// 6 UNIDADES DE CRÉDITO

Com a recente expansão do conceito de inclusão, os profissionais que trabalham com crianças e jovens, devem estar preparados para receberem nas suas aulas pessoas com deficiência, pelo que a natação adaptada é uma área em alto desenvolvimento. Como é do conhecimento comum, a prática da natação traz diversos benefícios a quem a pratica e o caso das pessoas com deficiência não é exceção. O meio aquático, pelas suas características, quando bem aproveitado, pode trazer acréscimos de saúde e bem-estar à pessoa com deficiência, pois acarreta benefícios terapêuticos, físicos, fisiológicos, psicossociais, entre outros. Os programas de natação adaptada podem ter objetivos distintos, que importa conhecer, assim como as diversas metodologias a adotar, para esses mesmos objetivos. Importa, também, para o profissional atender às particularidades das deficiências e em como estas podem afetar a nossa intervenção na aula de natação. A nossa tarefa é, assim, muito gratificante e alargada, pois podemos melhorar a qualidade de vida dos nossos alunos a vários níveis, que podem ir desde a hidroterapia à competição.

6 Unidades de Crédito para renovação do TPTEF (Título Profissional de Técnico de Exercício Físico) ou TPDT (Título Profissional de Diretor Técnico) e 6 Unidades de Crédito de Componente Especifica para renovação do TPTD (Título Profissional de Treinador Desportivo).

ESTRUTURA PEDAGÓGICA DO CURSO

1. Deficiência

- 1.1. Conceito de deficiência
- 1.2. Conceito de inclusão
- 1.3. Tipos de deficiência

2. Natação Adaptada

- 2.1. Breve história
- 2.2. A natação adaptada
- 2.3. Propriedades da água
- 2.4. Benefícios da actividade aquática
- 2.5. Adaptação ao meio aquático
- 2.6. Ensino das técnicas de nado
- 2.7. Estratégias pedagógicas nas diferentes deficiências
- 2.8. Acessibilidade e segurança

3. A competição na Natação Adaptada

- 3.1. Organização do sistema nacional do desporto adaptado
- 3.2. Classificação funcional na natação adaptada
- 3.3. Regulamentos na natação adaptada
- 3.4. Transição para a competição na natação adaptada

4. Competências pedagógicas do Técnico

- 4.1. Perfil do técnico
- 4.2. Planeamento

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- Currículo Resumido, não excedendo as 3 páginas;
- 1 Fotografia;
- Ficha de Inscrição preenchida e assinada;
- Contrato de formação preenchido e assinado;
- Comprovativo de pagamento (Taxa de inscrição)

