

AQUA CROSS TRAINING CHALLENGE

(2ª edição)



O presente regulamento tem como função definir as normas e regras de participação nesta competição, promovida pela Promofitness e pela Golfinho Sports.

1. Objetivos da Competição

A competição tem como objetivo colocar à prova as capacidades físicas dos seus participantes, através de exercícios previamente conhecidos durante os seus treinos/aulas, devendo decorrer a mesma sempre num ambiente de saudável disputa e convivência. O espírito que deve reger quem participa nesta competição deve ser a procura, fundamentalmente, da superação dos seus limites.

2. Destinatários

- A competição é aberta ao público em geral, não existindo qualquer seleção ou pré-eliminatória.
- A presente competição requer uma boa preparação física por parte dos participantes e que os mesmos se sintam confortáveis e familiarizados num ambiente em meio aquático.

3. Caracterização da Competição

- A competição de AQUA CROSS TRAINING define-se pela realização de exercícios em meio aquático, podendo recorrer ou não a um conjunto específico de equipamentos. Quando se utiliza equipamentos, os mesmos são específicos e exclusivos para esse meio, desenvolvidos pela Golfinho Sports.

- A competição pode ser efetuada de forma individual ou coletiva, sendo essa condição definida previamente pela organização, tendo em conta os exercícios e sequências definidas. Quando é realizada de forma coletiva, os participantes deverão ser todos da mesma equipa.

4. Membros integrantes da competição

Atletas; treinadores; juizes e delegados de competição

5. Hora e Local da competição

Este evento decorre em simultâneo com a 28ª Convenção Internacional Promofitness, no dia 14 de Abril de 2019 (Domingo), na Piscina Municipal de Guifões, em Matosinhos.

6. Escalão

Durante esta competição existirá apenas um escalão em competição, para o sexo masculino e feminino.

Só serão permitidos atletas masculinos e femininos com idade igual ou superior a 18 anos, não existindo restrição de idade máxima para participação.

7. Normas e Procedimentos

- Todos os inscritos deverão comparecer na piscina Municipal de Guifões, com o equipamento adequado (definido no ponto 9), para dar início à competição.

- A conjugação dos exercícios a realizar durante os desafios serão conhecidos uma semana antes do dia da competição.

- Durante a competição, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz, designado pelos delegados de competição.

- Após a finalização da prova por parte do(a) atleta, o juiz deverá entregar o resultado do mesmo aos delegados de competição para a sua validação. Tendo o(a) atleta que assinar o resultado obtido. Se o(a) atleta se recusar a assinar, será função do delegado de competição fazê-lo.
- As decisões dos juizes são soberanas, pelo que devem as mesmas de serem respeitadas pelos atletas.
- Todos os resultados, de todos os atletas, estarão visíveis para que todos os envolvidos possam ter acesso aos mesmos.
- Qualquer situação de protesto no caso de o(a) atleta não concordar com o resultado definido e/ou conduta do/a atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos delegados de competição, que após breve análise indicarão o resultado do mesmo protesto.

8. Inscrições

- As inscrições são efetuadas on-line através do site da Promofitness, www.promofitness.com, devendo preencher todos os campos solicitados no formulário da competição;
- As inscrições têm o valor de 12€, devendo ser realizada até ao dia 12 de Março de 2019;
- A inscrição só será válida quando acompanhada pelo respetivo pagamento.
- As inscrições são limitadas a 30 inscritos para a competição masculina e 30 inscritos para a competição feminina;
- As vagas serão preenchidas por ordem de chegada à Promofitness. Não se aceitam inscrições por telefone;
- No ato de inscrição é obrigatório o(a) atleta escolher o seu tamanho de fato de banho ou calção de banho da marca Golfinho Sports, bem como o primeiro e último nome que gostaria de ver estampado no mesmo.

9. Equipamento

Os únicos equipamentos possíveis de utilizar são:

Masculino – calção de banho (fornecido pela organização e de uso obrigatório); óculos; mola de nariz (caso pretenda); touca (fornecida pela organização e de uso obrigatório).

Feminino – fato de banho (fornecido pela organização e de uso obrigatório); óculos; mola de nariz (caso pretenda); touca (fornecida pela organização e de uso obrigatório).

Todos os equipamentos a utilizar para a realização dos exercícios serão fornecidos pela organização, não sendo possível a utilização de equipamento pessoal.

Nota: é obrigatória a utilização do fato de banho/calção de banho, bem como a touca fornecida pela organização do evento.

10. Prémios

Os atletas que ficarem em 1º, 2º e 3º lugares, recebem prémios monetários no valor total de 350€.

1º lugar (Masculino e Feminino)

100€ (monetário)

2º lugar (Masculino e Feminino)

50€ (monetário)

3º lugar (Masculino e Feminino)

25€ (monetário)

11. Direitos e Deveres

- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas;
- Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;
- No dia da prova, todos os atletas terão que fazer a sua credenciação no secretariado da Convenção;
- Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta/equipa;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/equipa;
- Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas;
- Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente Regulamento, serão analisados e decididos, pelos delegados de competição.